

Fachklinik Haus Germerode – Wochentherapieplan

Name:

Datum: von

bis

	<i>Uhrzeit</i>	<i>Montag (Gruppe)</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag (Gruppe)</i>	<i>Samstag</i>	<i>Sonntag</i>
	6.15	Wecken	Wecken	Wecken	Wecken	Wecken	7.30 Wecken	
Gr.1	6.35 – 6.40	Frühgymnastik	Frühgymnastik	Frühgymnastik	Frühgymnastik	Frühgymnastik	Frühgymnastik	
Gr.2	7.05 – 7.10						7.35-8.05	
Gr.1	6.40 – 7.00	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	7.55 – 8.20	8.30 – 9.15
Gr.2	7.10 – 7.30						Frühstück	Frühstück
	7.30 – 8.15	ATL - Pflege des persönlichen Bereichs	ATL - Pflege des persönlichen Bereichs	ATL - Pflege des persönlichen Bereichs	ATL - Pflege des persönlichen Bereichs	ATL - Pflege des persönlichen Bereichs	8.40 – 9.45 ATL - Pflege d. pers. Bereichs	10.00 – 11.00 ATL - Pflege des persönlichen Bereichs
	8.15	med. Sprechstunde	med. Sprechstunde	med. Sprechstunde	med. Sprechstunde	med. Sprechstunde		
	8.45 – 10.30	Ergo-/Arbeitstherapie (montags ab 9.15 Uhr)	Ergo-/Arbeitstherapie	Plenum (Vollversammlung/ Sozialtherapie)	Ergo-Arbeitstherapie Raucherentwöhnung (nach Anmeldung)	Sporttherapie	10.00 – 12.30 indikative ATLs	anschließend Freizeit
	10.30 – 10.45	Pause	Pause		Pause	Pause		
	10.45 – 12.30	Therapiegruppe	Ergo-/Arbeitstherapie	Plenum (Vollversammlung/ Sozialtherapie)	Ergo-/Arbeitstherapie	Therapiegruppe	Alltagsaktivitäten	
	11.30 – 12.30			Indikative Gruppe /Entspannungstraining (nach Bedarf)				
Gr.1	11.55 – 12.15	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
Gr.2	12.30 – 12.50							
	12.45 – 13.00	offenes Team ¹	offenes Team ¹		offenes Team ¹	offenes Team ¹		
	13.30 – 13.45	Plenum	Plenum	Plenum	Plenum	Plenum		
	13.45 – 15.30	Therapiegruppe	Ergo-/Arbeitstherapie	13.45 – 17.00 Gemeinschafts-aktivitäten	Ergo-/Arbeitstherapie	Therapiegruppe	15.00 Kaffee	14.30 – 16.00 Gemeinschafts-aktivität anschl. Freizeit
	15.30 – 15.45	Pause	Pause		Pause	Pause	Freizeit	
	15.45 – 17.30	Sporttherapie	Ergo-/Arbeitstherapie bis 17.00 Uhr		Ergo-/Arbeitstherapie bis 17.00 Uhr	Sporttherapie		16.00 Kaffee
Gr.1	17.40 – 18.00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen
Gr.2	18.10 – 18.30							
	19.00 – 19.15	Befindlichkeitsrunde	Befindlichkeitsrunde	Befindlichkeitsrunde	Befindlichkeitsrunde	Befindlichkeitsrunde		
	19.30	Abendveranstaltung Jüngerer/Älteren Gruppe, b. Bedarf Vorstellungsrunde anschließend Freizeit	Freizeit Ethikrat	Abendveranstaltung Teelicht (max. 1 Std.) anschließend Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Abendveranstaltung Wochenrückblick anschließend Freizeit
	22.30	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe

¹ Klärung organisatorischer Abläufe und Festlegung mit dem Team

Einzelgespräche, Indikative Gruppen, Sozialberatung, Testdiagnostik und ATLs zusätzlich während der Zeiten der Ergo-/Arbeitstherapie vorgesehen
Suchtinformation, Gesundheitsinformation, Stabilisierungsgruppe, Männer-/Frauen-Gruppe während der Zeiten der Gruppentherapie